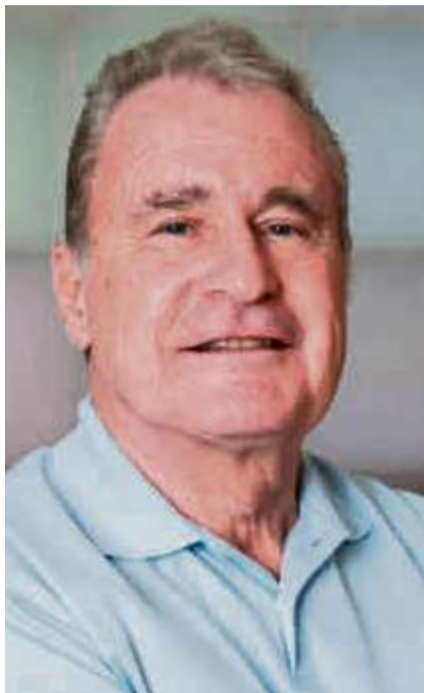


Den Krampfadern den Kampf ansagen – schon in kurzer Zeit & ganz ohne Operation



aber behandeln und weitgehend eliminieren mit einer schonenden Methode – der Schaumverödungstechnik.

Dr. med. Ekkehard Röhr führt in der Praxis am Bahnhof seit Längerem erfolgreich ambulante Venenbehandlungen durch. Diese Methode ist ganz ohne Narkose und Operation. Bei dieser Anwendung sind im Normalfall pro Bein drei bis fünf Sitzungen nötig, die problemlos in ein bis zwei aufeinanderfolgenden Wochen terminiert werden können. Es lassen sich mit dieser Methode auch die dicksten Krampfadern erfolgreich und nachhaltig behandeln. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.praxisbaech.ch.

Krampfadern sind eine unschöne Sache und können obendrein schmerzhaft sein. Sie lassen sich

Praxis am Bahnhof Bäch AG
Seestrasse 67, Bäch
www.praxisbaech.ch

Kinesiologin, Augentherapeutin



Meine Schwerpunkte liegen im Begleiten von Menschen in allen Lebenssituationen und vor allem auch im Alter. Schmerzabbau, Beweglichkeit verbessern, mehr Wohlbefinden erlangen, unser Augenlicht erhalten, Heilung unterstützen bei grünem und grauem Star, AMD, trockenen Augen und Astigmatismus.

Kinesiologie und Clarity
Jacqueline Schneider
Motorenstrasse 19, Wetzikon

yogatouch



Vor 17 Jahren habe ich mit Yoga begonnen. Seither stärkt mich Yoga körperlich, mental und seelisch. Meine Sinnsuche wurde beendet, und ich erlebe ein Gefühl von Lebendigkeit, Freude und Verbundenheit. Yoga ist ein grosses Geschenk für uns alle!

Petra Portmann, Dipl. Yogalehrerin YS
www.Yogatouch.ch

Secret of Beauty, Wetzikon



Mein Name ist Laura Mastruzzo, selbständige Kosmetikerin mit Erfahrung.

Gerne empfehle ich Ihnen eine Intensive Gesichtsbehandlung. Regeneration und Verwöhnung, um kleine Trockenheitsfältchen wieder aufzufüllen. Fr. 135.– für 70 Min.

Zudem verschönere ich Sie mit dem Microblading. Ersparen Sie sich das tägliche Schminken der Brauen. Für einmalige Fr. 400.–.

Ich freue mich auf Sie.

Secret of Beauty
Laura Mastruzzo
Usterstrasse 117, Wetzikon

Gefässzentrum Zürcher Oberland



Im Gefässzentrum Zürcher Oberland, geleitet von Fr. Dr. med. A. Farshad Schneider, findet mittels modernster Ultra-

schallverfahren die Diagnostik für alle Leiden im Bereich der Venen, Schlagadern und Lymphhe statt.

In einer kompetenten Zusammenarbeit mit unserem Partnerhospital Universitätsspital Zürich, Klinik für Angiologie, führen wir die etabliertesten und modernsten Behandlungen im Bereich der Krampfadern, sowie Verkalkungen und Verengungen der Schlagadern durch.

Unser Ziel ist es, Sie kompetent und ganzheitlich im Bereich der Gefässerkrankungen zu beraten und zu behandeln.

Gefässzentrum Zürcher Oberland
Partnerspital – Universitätsspital
Zürich, Klinik für Angiologie
Alte Bahnhofstrasse 22
Schwerzenbach
www.Gefässmedizin.ch

Menovital Wechseljahrkapseln



Die Wechseljahre bringen teilweise einige Sorgen mit sich. Mal sind es nächtliche Schweißausbrüche und Schlaflosigkeit, mal Energie-

verlust und Kopfschmerzen oder Stimmungsschwankungen bis hin zu Depressionen. Der Grund liegt am sinkenden Östrogenspiegel. Frauen, Mitte 40, produzieren allmählich weniger weibliche Geschlechtshormone – stattdessen wird der Anteil männlicher Hormone im Organismus höher. Diese Veränderung kann den Körper beträchtlich aus der Bahn werfen. Menovital vereint vier pflanzliche Wirkstoffe in einem Produkt. Unsere erfolgreichen Eigenprodukte werden mit Menovital weiter ergänzt.

Drogerie Pfeleiderer
Pascal Pfeleiderer Drogist HF
Oberlandstrasse 100, Uster
Kirchgasse 4, Wetzikon
www.drogerie-pfeleiderer.ch

Der Darm, die Wurzel unserer Gesundheit



Einnahme gewisser Medikamente erzeugen ein Ungleichgewicht in der Darmflora. Erste Anzeichen, dass die Darmflora gestört ist, äussern sich durch Unwohlsein, Müdigkeit, Darmkoliken, Blähungen, einen übelriechenden Stuhl oder Lebensmittelunverträglichkeiten.

Meine ganzheitliche Therapie unterstützt Sie in Ihrer Gesundheit. Eine auf Ihren Stoffwechsel optimierte Ernährung in Kombination mit einer Darmkur fördert Ihre Selbstheilungskräfte und steigert Ihr Wohlbefinden.

Wussten Sie, dass sich 80% des Immunsystems im Darm befindet?

Störungen im Verdauungstrakt sind häufig die Ursache chronischer Erkrankungen. Falsche Ernährung, Umweltgifte und die

Patrizia Bühlmann-Merlo
dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Rebaldenstrasse 7, Gossau
www.gesundheitmitgenuss.ch

Haltungsschäden durch falsche Brille?

Entspannen Sie Augen und Nacken.



Stefan Tschopp (52), ehemaliger Bildschirmturner.

Vielleicht haben Sie sich auch schon über die Turnübungen amüsiert, die Ihre Kolleginnen oder Kollegen bei der Arbeit am Computer machen müssen, um

am Bildschirm gut lesen zu können. Ab 50 tragen die meisten Berufstätigen eine Gleitsichtbrille. Diese Lösung ist jedoch nicht für lange Arbeitsstunden

am Computer ausgelegt und zeigt dort schnell ihre Schwäche: Bei breiten Monitoren und bequemer Haltung arbeitet der Nacken oft genauso viel wie das Gehirn.

Mit einer auf Sie, Ihre Arbeit und Ihren Arbeitsplatz abgestimmten Brille beugen Sie verspannten, müden Augen und Haltungsschäden vor. Ihre Augen und Sie selbst werden sich so auch nach Feierabend noch frisch fühlen. Sparen Sie sich Ihre Energie. Turnen Sie lieber in der Freizeit und nicht auf Ihrem Bürostuhl.

Tschopp Brillen und Kontaktlinsen
Spezialisten für Computer- und Arbeitsbrillen
Poststrasse 6, Uster
www.tschoppoptik.ch